

Trainingsschema standaard**2024 - 2025**

3-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR2		Arie		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	1-apr
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45		GEEN TRAINING			
19:45	20:45					
20:45	22:00	Rowi HR2	HOVOC heren 1			
20:45	22:00	Rowi DR2	Groene Ster dames 1			

APRIL

3-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	JB		Mark H		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1		Ab		
START				DATUM	Woensdag	

10-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

10-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Henk afwezig		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Matthijs		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2				
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	8-apr
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45		GEEN TRAINING			
19:45	20:45					
20:45	22:00	Rowi HR1	Groene Ster 2			
20:45	22:00	Rowi DR1	HOVOC dames 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	JB		Mark H		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	

17-apr		Thuiswedstrijd ORV		Rowi HR1 Symmachia		
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	22:30	Wedstrijd	Rowi HR1 Symmachia			
21:00		H1	TEAMBESPREKING HEREN 1 21:00 - 22:00			

17-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Henk afwezig		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Matthijs		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:30	20:30	D1		Matthijs		
20:30		TEAMBESPREKING DAMES 1				
20:30	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Arie		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	15-apr
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45	GEEN TRAINING				
19:45	20:45					
20:45	22:00					
20:45	22:00	Rowi HR1	De Moriaan Symmachia Heren 5			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	20:00	OUDERAVOND JEUGD 19:00 - 20:00				
19:00	19:30	JB		Mark H		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

24-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1 Hands up HS 1		
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

24-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Arie afwezig		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:30	20:30	D1		Matthijs	Sandra	
20:30	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	22-apr
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45		GEEN TRAINING			
19:45	20:45					
20:45	22:00					
20:45	22:00					

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	JB		Mark H		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	