

## Trainingschema standaard

2024 - 2025

3-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30		Sandra			
17:30	18:30	MB4	Mariëlle	Froukje		
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab		
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H		
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H		
21:00	22:30	H1	Arie			

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick		
17:30	18:30	Mini's	Mariëlle	Sem		
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle		
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk			
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	1-apr	
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45		GEEN TRAINING			
19:45	20:45					
20:45	22:00	Rowi HR2	HOVOC heren 1			
20:45	22:00	Rowi DR2	Groene Ster dames 1			

## APRIL

3-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem		
19:45	20:45	Training/aandacht/individu	Henk			
19:30	19:45	D1	Matthijs			
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	19:30	JB	Mark H			
19:30	21:00	D2	Arie	Maartje		
21:00	22:30	DR 1	Ab			
START			DATUM	Woensdag		

<b>10-apr</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30		Sandra		
17:30	18:30	MB4	Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1	Arie		

<b>10-apr</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen		Henk afwezig	
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1	Matthijs		
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu			
19:30	19:45	D1	Matthijs		
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's	Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2			
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	8-apr
18:45	19:45				
18:45	19:45				
19:45	20:45	GEEN TRAINING			
19:45	20:45				
20:45	22:00	Rowi HR1	Groene Ster 2		
20:45	22:00	Rowi DR1	HOVOC dames 1		

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick	
19:00	19:30	JB	Mark H		
19:30	21:00	D2	Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	

<b>17-apr</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30		Sandra		
17:30	18:30	MB4	Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:30	22:30	H1	TEAMBESPREKING HEREN 1 21:00 - 22:00		

<b>17-apr</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen		Henk afwezig	
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1	Matthijs		
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem	
19:30	20:30	D1	Matthijs		
20:30	21:30	TEAMBESPREKING DAMES 1			
20:30	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's	Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Arie		
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	15-apr
18:45	19:45				
18:45	19:45				
19:45	20:45	GEEN TRAINING			
19:45	20:45				
20:45	22:00				
20:45	22:00	Rowi HR1	De Moriaan Symmachia Heren 5		

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick	
19:00	20:00	OUDERAVOND JEUGD 18:00 - 19:00			
19:00	19:30	JB	Mark H		
19:30	21:00	D2	Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	
17:00	18:00				

<b>24-apr</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1 Hands up HS 1	
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30		Sandra		
17:30	18:30	MB4	Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1	Arie		

<b>24-apr</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen		Arie afwezig	
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1	Henk		
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem	
19:30	20:30	D1	Matthijs	Sandra	
20:30	21:00	D1		Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's	Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk		
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	22-apr
18:45	19:45				
18:45	19:45				
19:45	20:45	GEEN TRAINING			
19:45	20:45				
20:45	22:00				
20:45	22:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick	
19:00	19:30	JB	Mark H		
19:30	21:00	D2	Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	