

Trainingsprogramma standaard

2024 - 2025

FEBRUARI

13-feb		Uitwedstr NeVoBo		MC 1 uitwedstrijd		
		Thuiswedstrijd NeVoBo		Rowi MB1	Volley Tilburg MB1	
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

13-feb		Uitwedstr ORV				
		Thuiswedstrijd ORV		Rowi DR2	Fier 2	
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:45	Rowi MB1	Volley Tilburg MB1	Henk		
19:45	20:00	Uitloop wedstrijd of D1				
20:00	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
19:00	19:15	D1		Matthijs		
19:15	19:45	D1 + MB2 + MC1 SPARREN		Matthijs		
19:45	20:30	MB2 + overigen MC1		Maaïke	Mariëlle	
20:30	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	11-feb
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	RVC 2			
20:45	22:00	Rowi DR1	AKS 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	20:30	D2		Arie	Maartje	
20:30	22:30	Rowi DR2	Fier 2			
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

20-feb		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:15	Carnavalstoernooi JEUGD	Mariëlle	Thijs	
19:15	20:30	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Sandra		
20:30	22:30	Heren 1	Arie		
21:00	22:30	H1	Arie		

20-feb		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:15	Carnavalstoernooi JEUGD	Henk	Sem	
19:15	20:30	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Froukje		
20:30	22:30	D1	D2	Henk	Maartje

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:15	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Sandra		
19:15	20:30	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Mariëlle		
20:30	22:30	HR1 + HR2	Teams		
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	18-feb
18:45	19:45	MB2 en MB3 Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1 Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2 Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2 Cegelec Zuvo heren 2			
20:45	22:00	Training heren 1			

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:15	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Froukje		
19:15	20:30	Carnavalstoernooi JEUGD invulling AC	Sem		
20:30	22:30	DR1 + DR2	Ab		
START			DATUM	Woensdag	
17:00	18:00				

27-feb		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	19:00	Mini 's	Sandra	Froukje		
19:00	20:30	JB	Thijs M	Mark H		
20:30	22:30	Carnavalstoernooi senioren				
		Invulling AC				

27-feb		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	MB2	Henk	Maaike		
19:00	20:30		Froukje	Sem		
19:00	19:30	MB1 + MB2	Henk			
19:30	20:30	MB 1	Henk			
20:30	22:30	Carnavalstoernooi senioren				
		Invulling AC				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick		
17:30	19:00	Mini's	Mariëlle	Sem		
19:00	20:30	MC	Maaike	Mariëlle		
20:30	22:30	Carnavalstoernooi senioren				
		Invulling AC				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	25-feb	
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45	GEEN TRAINING				
19:45	20:45					
20:45	22:00					
20:45	22:00					

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	20:30	MB 3	Sandra	Ab		
20:30	22:30	Carnavalstoernooi senioren				
		Invulling AC				
START			DATUM	Woensdag		
17:00	18:00					