

Trainingschema standaard 2024 - 2025

2-jan		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
		TRAININGEN STARTEN OM 19:00 UUR !!!!!			
19:00	20:00	Mini'S	Mariëlle		
19:00	20:00	Mini'S	Thijs L	Nick	
20:00	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1	Arie		

JANUARI

2-jan		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
		TRAININGEN STARTEN OM 19:00 UUR !!!!!			
19:00	20:00	MB1	Henk	Sem	
20:00	21:00	D1	Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
		TRAININGEN STARTEN OM 19:00 UUR !!!!!			
19:00	20:00	MC	Mariëlle		
20:00	21:00	MB2	Mariëlle	Henk	
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk		
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	31-dec
18:45	19:45				
18:45	19:45	GEEN TRAINING IVM OUD-NIEUW			
19:45	20:45				
19:45	20:45				
20:45	22:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
		TRAININGEN STARTEN OM 19:00 UUR !!!!!			
19:00	20:00	MB 3	Sandra	Fraukje	
20:00	21:00	D2	Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	
17:00	18:00				

9-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1	Volley Tilburg HS 2	
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
18:30	19:30	MB 3	Sandra	Ab		
19:30	20:30	JB	Thijs M	Mark H		
20:30	23:00	ROWI HS 1	Volley Tilburg HS 2			

9-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem		
19:30	20:30	D1	Matthijs	Sandra		
20:30	21:00	VELD VRIJ				
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick		
17:30	18:30	Mini's	Sem			
18:30	19:30	MC	Mariëlle			
19:30	20:30	MB2	Mariëlle	Henk		
20:30	23:00	VELD VRIJ				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	7-jan	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca	Maartje	
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	Zuvo			
20:45	22:00	Heren 1	Training			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:45	20:45	Training/aandacht individu				
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START			DATUM	Woensdag		
17:00	18:00					

16-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

16-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Sem		
18:30	19:45	MC		Mariëlle		
19:45	21:00	MB2		Mariëlle	Henk	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	14-jan
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	BRESS A			
20:45	22:00	Rowi DR2	Set Up dames 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

23-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

23-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L		Nick
17:30	18:30	Mini's		Sem		
19:00	19:45	Assitent				
18:30	19:45	MC		Mariëlle		
19:45	21:00	MB2		Mariëlle	Henk	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	21-jan
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	Rowi HR1			
20:45	22:00	Heren 1	Training			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

30-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1	Atak'55 HS 1	
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
18:30	19:30	MB 3	Sandra	Ab		
19:30	20:30	JB	Thijs M	Mark H		
20:30	23:00	ROWI HS 1	Atak '55 HS 1			

30-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00	MB 1	Froukje	Sem		
19:30	20:30	D1	Matthijs	Sandra		
20:30	21:00	VELD VRIJ				
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick		
17:30	18:30	Mini's	Sem			
18:30	19:30	MC	Mariëlle			
19:30	20:30	MB2	Mariëlle	Henk		
20:30	23:00	VELD VRIJ				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	28-jan	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	Brevoc'21 H1			
20:45	22:00	Rowi DR1	Fier 3			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:45	20:45	Training/aandacht individu				
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START			DATUM	Woensdag		
17:00	18:00					