

Trainingsschema

2024 - 2025

5-dec		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM SINTERKLAASAVOND					

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM SINTERKLAASAVOND					

START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	3-dec
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi DR1	V.C. 't Aogje dames 3			
20:45	22:00	Training Heren 1				

DECEMBER

5-dec		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM SINTERKLAASAVOND					

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM SINTERKLAASAVOND					

START			DATUM	Woensdag	

12-dec		Thuiswedstrijd ORV		Rowi HR1 Sic Pugno Heren 1		
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
17:30	19:00	Assitent				
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

12-dec		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Arie		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	20:45	D1		Matthijs	Sandra	
20:45	22:30	Rowi HR1 Sic Pugno Heren 1				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L		Nick
17:30	18:30	Mini's		Sem		
19:00	19:45	Assitent				
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henny		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	10-dec
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00					
20:45	22:00	Training Heren 1				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		
START				DATUM	Woensdag	

19-dec		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
17:30	19:00	Assitent				
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

19-dec		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L		Nick
17:30	18:30	Mini's		Sem		
19:00	19:45	Assitent				
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	17-dec
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	Zeezicht 1			
20:45	22:00	Rowi DR2	V.C. 't Aogje dames 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	

26-dec		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM KERST					

26-dec		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM KERST					

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM KERST					
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	24-dec
GEEN TRAINING IVM KERST					

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
GEEN TRAINING IVM KERST					
START			DATUM	Woensdag	