

Trainingschema standaard

2024 - 2025

7-nov		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje	
17:30	19:00	Assitent		Fleur	
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1	Arie		

NOVEMBER

7-nov		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1	Henk		
18:30	19:00		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu	Henk		
19:30	19:45	D1	Matthijs		
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L		Nick
17:30	18:30	Mini's	Sem		
19:00	19:45	Assitent	Nick		
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk		
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	5-nov
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca	
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra	
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnc	Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra	
20:45	22:00	Rowi HR1	-	DVC-De Bommel 1	
20:45	22:00	Rowi DR1	-	Voko Dinda	

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs	
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	

14-nov		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
17:30	19:00	Assitent		Fleur		
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab		
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H		
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H		
21:00	22:30	H1	Arie			

14-nov		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00		Froukje	Sem		
19:45	20:45	Training/aandacht/individu	Henk			
19:30	19:45	D1	Matthijs			
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L		Nick	
17:30	18:30	Mini's	Sem			
19:00	19:45	Assitent	Nick			
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle		
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk			
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	12-nov	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	-	BRESS A		
20:45	22:00	Rowi DR1	-	De Burgst dames 1		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START			DATUM	Woensdag		

21-nov		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
17:30	19:00	Assitent		Fleur		
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab		
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H		
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H		
21:00	22:30	H1	Arie			

21-nov		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00		Froukje	Sem		
19:45	20:45	Training/aandacht/individu	Henk			
19:30	19:45	D1	Matthijs			
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L		Nick	
17:30	18:30	Mini's	Sem			
19:00	19:45	Assitent	Nick			
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle		
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henk			
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	19-nov	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	-	Gegelec Zuvo heren 2		
20:45	22:00	Rowi DR1	-	Voltena		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START			DATUM	Woensdag		

28-nov		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
17:30	19:00	Assitent		Fleur		
18:30	19:45	MB 3	Sandra	Ab		
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H		
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H		
21:00	22:30	H1	Arie			

28-nov		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1				
18:30	19:00		Froukje	Sem		
19:45	20:45	Training/aandacht/individu				
19:30	19:45	D1	Matthijs			
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L		Nick	
17:30	18:30	Mini's	Sem			
19:00	19:45	Assitent	Nick			
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle		
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	26-nov	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Binnca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	-	Sic Pugno Heren 1		
20:45	22:00	Training Heren 1				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START			DATUM	Woensdag		

5-dec		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje		
18:30	19:00	MB 3	Sandra	Froukje		
19:00	19:45	MB 3	Sandra	Nick		
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H		
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H		
21:00	22:30	H1	Arie			

5-dec		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:30	MB 1	Henk			
18:30	19:00	MB 1		Sem		
19:45	20:45	Training/aandacht/individu	Henk			
19:30	19:45	D1	Matthijs			
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick		
17:30	18:30	Mini's	Sem	Fleur		
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle		
18:30	19:00	MC		Fleur		
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henny			
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	3-dec	
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1			
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1			Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00					
20:45	22:00	Heren 1	Training			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick		
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START			DATUM	Woensdag		