

Trainingschema standaard

2024 - 2025

5-sep		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd NeVoBo			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's	Sandra	Froukje	
18:30	19:00	MB 3	Sandra	Froukje	
19:00	19:45	MB 3	Sandra	Nick	
19:45	20:45	JB	Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1	Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1	Arie		

SEPTEMBER

5-sep		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1	Henk		
18:30	19:00	MB 1		Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht individ	Henk		
19:30	19:45	D1	Matthijs		
19:45	21:00	D1	Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab		

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's	Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's	Sem	Fleur	
18:30	19:45	MC	Maaike	Mariëlle	
18:30	19:00	MC		Fleur	
19:45	21:00	MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2	Henny of	Henk	
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	3-sep
18:45	19:45				
18:45	19:45				
19:45	20:45				
19:45	20:45				
20:45	22:00	Heren 1	Training		

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC	Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Matthijs	Maartje	
19:30	21:00	D2	Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2			
START			DATUM	Woensdag	
17:00	18:00				

12-sep		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:00	MB 3		Sandra	Froukje	
19:00	19:45	MB 3		Sandra	Nick	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

12-sep		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1			Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht individ		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Sem	Fleur	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
18:30	19:00	MC			Fleur	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henny of	Henk	
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	10-sep
18:45	19:45	B Meisjes	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	B Jongens	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Heren 1	Training			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs	Maartje	
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

19-sep		Thuiswedstrijd ORV		He Recr 1 Gr Ster 2		
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:00	MB 3		Sandra	Froukje	
19:00	19:45	MB 3		Sandra	Nick	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

19-sep		Uitwedstr ORV		Da Recr 2 Voltena		
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1			Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht individ		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Sem	Fleur	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
18:30	19:00	MC			Fleur	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henny of	Henk	
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	17-sep
18:45	19:45	B Meisjes	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	B Jongens	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Heren 1	Training			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs	Maartje	
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

26-sep		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:00	MB 3		Sandra	Froukje	
19:00	19:45	MB 3		Sandra	Nick	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

26-sep		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1			Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht individ		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen					
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick		
17:30	18:30	Mini's		Sem	Fleur		
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle		
18:30	19:00	MC			Fleur		
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle		
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henny of	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	24-sep	
18:45	19:45	B Meisjes	Veld 1	Bianca			
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra			
19:45	20:45	B Jongens	Veld 1	Bianca		Maartje	
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra			
20:45	22:00	Recreantenwedstrijd Rowi HR1 - Rowi HR 2					
20:45	22:00	Heren 1	Training				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs	Maartje	
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					